

Утверждаю,
Заведующий МБДОУ

Дорофеева Т.А.

**План физкультурно-оздоровительных мероприятий на летний период
МБДОУ «Детский сад №1 «Золотой ключик» Лето - 2019**

(ответственные: инструктор по физкультуре – Новикова О.Е., воспитатели групп).

Месяц	Неделя	Содержание деятельности	
		Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст
Июнь	1 неделя	Забавы с мячом	"Школа мяча" — элементы спортивных игр с мячом
	2 неделя	Игры - развлечения	«Цветик - семицветик» -самореализация двигательных навыков по заданию.
	3 неделя	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)	Игры-эстафеты (с предметами и без)
	4 неделя	"Скок-поскок" — игры-забавы	"Малые Олимпийские игры"
Июль	1 неделя	«Волшебная вода»- игры-развлечения с водой	"Азбука здоровья»- игры-соревнования с водой
	2 неделя	"День здоровья" — спортивный праздник	"День здоровья" — спортивный праздник
	3 неделя	«Мой друг – велосипед»- игры с использованием сюжета	«Веселый велосипедист» - игры –соревнования с использованием велосипедов
	4 неделя	Игры, развлечения с Петрушкой	Спортивные игры (бадминтон, городки, дартс, малый теннис)
Август	1 неделя	"Вот мы ловкие какие" — игры-упражнения на лазание, подлезание, сохранение равновесия	"Зигзаги ловкости" — игры и упражнения на лазание, подлезание, равновесие
	2 неделя	«Музыка и спорт» - спортивный праздник	«Музыка и спорт» - спортивный праздник
	3 неделя	"Мини-стадион для всех" — полосу препятствий с использованием сюжета и элементов интриги	"Круговая тренировка" — физические упражнения с использованием маршрутных карт
	4 неделя	Игры-упражнения "Маленькие спортсмены"	"Классики" — игры-аттракционы и п/и с прыжками